

コパンcafe

日時:7月30日(水) 14:30~16:00

内容:フルーツサンド、ドリンクなど

参加費:200円

参加者2名以下のときは中止

申込締切:7月24日(木)

※キャンセルは前日17時まで可能

みなさんで作って
食べます



Copain Schedule 7 2025

注目!

NEW ボードゲーム!!

「カタカナナシ」というボードゲームで一緒に遊びませんか。カタカナ語を使わずお題のカタカナ語をみんなで当てるゲームです。



日	月	火	水	木	金	土
		1 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミテイング 15:00 消しゴム スタンプ作り (創作サークルで使用する 消しゴムスタンプを作ります)	2 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	3 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	4 14:00 ストレッチ 14:30 モルック	5 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (カタカナナシ)
6	7	8 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	9 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	10 14:00 ラジオ体操 14:30 YouTube で脳トレ	11 14:00 創作サークル 色紙に書を書いて 消しゴムスタンプ で飾りつけします	12 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき)
13	14	15 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	16 14:00 ラジオ体操 14:30 ジェンガ	17 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ストライク)	18 14:00 ストレッチ	19 祝日振替日
20	21 海の日	22 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (カタカナナシ)	23 14:00 ラジオ体操 職員研修のため 14:30 に 閉所	24 14:00 ラジオ体操	25 13:30 避難訓練 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	26 事務整理日
27	28	29 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作 (創作サークルで使用する レジンを作ります)	30 14:00 ラジオ体操 14:15 コパンcafé準備 (お手伝い募集中) 14:30 コパンcafé	31 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	参加者募集中! 7/11(金) 創作サークル 7/25(金) 避難訓練	

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

: 休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel

03-6410-6149