

コパンcafe

みなさんで作って
食べます

日時:7月30日(水) 14:30~16:00
内容:フルーツサンド、ドリンクなど
参加費:200円
参加者2名以下のときは中止
申込締切:7月24日(木)
※キャンセルは前日17時まで可能



Copain Schedule

7

2025

注目!

NEW ボードゲーム!!

「カタカナナシ」というボードゲームで一緒に遊びませんか。カタカナ語を使わずお題のカタカナ語をみんなで当てるゲームです。



日	月	火	水	木	金	土
		1 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミテイング 15:00 消しゴムスタンプ作り (創作サークルで使用する消しゴムスタンプを作ります)	2 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	3 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	4 14:00 ストレッチ 14:30 モルック	5 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム(カタカナナシ)
			創作サークルに参加しなくても誰でも参加できます!!			
6	7	8 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	9 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	10 14:00 ラジオ体操 14:30 YouTubeで脳トレ	11 14:00 創作サークル 色紙に書を書いて消しゴムスタンプで飾りつけします	12 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム(ハゲタカのえじき)
13	14	15 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	16 14:00 ラジオ体操 14:30 ジェンガ	17 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム(ストライク)	18 14:00 ストレッチ	19 祝日振替日
20	21	22 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム(カタカナナシ)	23 14:00 ラジオ体操 職員研修のため 14:30 に閉所	24 14:00 ラジオ体操	25 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	26 事務整理日
27	28	29 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作(創作サークルで使用するレジンを作ります)	30 14:00 ラジオ体操 14:15 コパンcafé準備(お手伝い募集中) 14:30 コパンcafé	31 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	参加者募集中! 7/11(金) 創作サークル	
		創作サークルに参加しなくても誰でも参加できます!!				

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149