

コパンcafe

日時:2月26日(水) 15:00~16:00

内容:チョコレートフォンデュなど

参加費:200円

参加者2名以下のときは中止

申込締切:2月20日(木)

※キャンセルは前日17時まで可能



Copain Schedule

2

2025



日	月	火	水	木	金	土	
		参加者募集中! 2/5 (水) 肩こり・腰痛 予防体操		2/8 (土) 自力整体	2/14 (金) 避難訓練	2/20 (木) ガーデニング 新しい花を 植えます	1 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 利用者ミーティング
2	3	14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 肩こり・腰痛 予防体操	14:00 ラジオ体操 14:30 ジェンガ	14:00 ストレッチ 14:30 YouTube で脳トレ	8 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 自力整体 15:00 ボードゲーム (ハゲタカのえじき)	
9	10	11 建国記念日	11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	14 13:30 避難訓練 14:30 DVD鑑賞会	15 事務整理日	
16	17	14:00 ラジオ体操	11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンピース	14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング (新しい花を 植えます)	14:00 ストレッチ 14:30 ウォーキング	22 祝日振替日	
23	24	14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00 コパンcafé	14:00 ラジオ体操	14:00 ストレッチ 14:30 ボードゲーム (人生ゲーム)		

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 **11:00~17:00**

※ 電話相談 **11:00~17:00**

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel **03-6410-6149**