

## コパンcafe

日時:11月20日(水) 15:00~16:00

内容:数種類のケーキ、ドリンクなど

参加費:200円

参加者2名以下のときは中止

申込締切:11月14日(木)

※キャンセルは前日17時まで可能



# Copain Schedule

# 11

## 2024

**注目!**

**クリスマス会**

**12月開催決定!!**

詳細は、コパンの掲示  
またはホームページを  
ご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
		<b>参加者募集中!</b> <b>11/15(金) 創作サークル</b> <b>11/7(木) ガーデニング</b> <b>新しい花の苗を植えます</b>			<b>1</b> 13:30 利用者ミーティング 14:00 ストレッチ	<b>2</b> 祝日振替日
<b>3</b> 文化の日	<b>4</b> 振替休日	<b>5</b> 14:00 ラジオ体操	<b>6</b> 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	<b>7</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング (新しい花の苗を植えます) 	<b>8</b> 14:00 ストレッチ 14:30 モルック	<b>9</b> 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき) 
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	<b>13</b> 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	<b>14</b> 14:00 ラジオ体操 	<b>15</b> 14:00 創作サークル <b>書道</b> 秋にちなんだ文字を書きます	<b>16</b> 14:00 ラジオ体操
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	<b>20</b> 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00 コパンcafé 	<b>21</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	<b>22</b> 14:00 ストレッチ	<b>23</b> 勤労感謝の日
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (人生ゲーム)	<b>27</b> 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ウォーキング	<b>28</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 YouTube で脳トレ	<b>29</b> 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	<b>30</b> 事務整理日

11/14(木)~20(水)  
ウェルピアかつしかにて障害者作品展開催  
コパンの作品も出展します

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 **11:00~17:00**

※ 電話相談 **11:00~17:00**

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel **03-6410-6149**