

コパンcafe

日時:11月20日(水) 15:00~16:00

内容:数種類のケーキ、ドリンクなど

参加費:200円

参加者2名以下のときは中止

申込締切:11月14日(木)

※キャンセルは前日 17時まで可能



Copain Schedule

11  
2024

注目!

クリスマス会

12月開催決定!!

詳細は、コパンの掲示  
またはホームページをご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					13:30 利用者ミーティング 14:00 ストレッチ	祝日振替日
3	4 文化の日 振替休日	5 14:00 ラジオ体操	6 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	7 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング (新しい花の苗を 植えます)	8 14:00 ストレッチ 14:30 モルック	9 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (ハゲタカのえじき) 
10	11 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	12 14:00 ラジオ体操	13 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	14 14:00 ラジオ体操	15 14:00 創作サークル 書道 秋にちなんだ文字を 書きます	16 14:00 ラジオ体操 
17	18 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンピーブズ	19 11/14(木)~20(水) ウェルビニアがつしかにて障害者作品展開催 コパンの作品も出展します	20 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 15:00 コパンcafé 	21 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	22 14:00 ストレッチ	23 勤労感謝の日
24	25 14:00 ラジオ体操 14:30 ボードゲーム (人生ゲーム)	26 14:00 ラジオ体操	27 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ウォーキング	28 14:00 ラジオ体操 14:30 YouTube で脳トレ	29 14:00 ストレッチ 14:30 DVD鑑賞会	30 事務整理日

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

■:休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

地域活動支援センター コパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿3-9-11

Tel 03-6410-6149