



# Copain Schedule

# 5 2024



日	月	火	水	木	金	土
<b>参加者募集中!</b>  <b>5/17 (金)</b> <b>創作サークル</b>			<b>1</b> 13:30 利用者ミーティング 14:00 ラジオ体操	<b>2</b> 14:00 ラジオ体操	<b>3</b> <b>憲法記念日</b>	<b>4</b> <b>みどりの日</b>
<b>5</b> <b>こどもの日</b>	<b>6</b> <b>振替休日</b>	<b>7</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック	<b>8</b> 11:30~ パソコン講座 <i>(ご予約の方のみ)</i> 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	<b>9</b> 14:00 ラジオ体操	<b>10</b> 14:00 ストレッチ 14:30 ガーデニング 植えている花を <b>撤去します</b>	<b>11</b> 11:30~ パソコン講座 <i>(ご予約の方のみ)</i> 14:00 ラジオ体操
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 14:00 ラジオ体操	<b>15</b> 11:30~ パソコン講座 <i>(ご予約の方のみ)</i> 14:00 ラジオ体操	<b>16</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD 鑑賞会	<b>17</b> 14:00 創作サークル ポストカードに 書やイラスト などを描きます	<b>18</b> 11:30~ パソコン講座 <i>(ご予約の方のみ)</i> 14:00 自力整体
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 ウォーキング	<b>22</b> 11:30~ パソコン講座 <i>(ご予約の方のみ)</i> 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	<b>23</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング <b>新しい花を 植えます</b>	<b>24</b> 14:00 ストレッチ	<b>25</b> <b>事務整理日</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	<b>29</b> 11:30~ パソコン講座 <i>(ご予約の方のみ)</i> 14:00 ラジオ体操	<b>30</b> 14:00 ラジオ体操	<b>31</b> 13:15 虐待防止 について学ぼう 14:00 ラジオ体操	<b>5/18 (土)</b> <b>自力整体</b>  <b>5/23 (木)</b> <b>ガーデニング</b> <b>新しい花を 植えます</b>

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・決められた時間以外の食事は、ご遠慮ください。
- ・施設内は禁煙です。近隣の路上での禁煙にご協力ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 **11:00~17:00**

※ 電話相談 **11:00~17:00**

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel **03-6410-6149**