



Copain Schedule

3
2024



日	月	火	水	木	金	土
		<p>参加者募集中!</p> <p>3/15 (金) 創作サークル</p> <p>3/28 (木) ウォーキング お花見に行きます</p>			<p>1</p> <p>13:30 利用者ミーティング</p> <p>14:00 ストレッチ</p>	<p>2</p> <p>11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ)</p> <p>14:00 ラジオ体操</p>
3	4	<p>5</p> <p>14:00 ラジオ体操</p> <p>14:30 モルック</p>	<p>6</p> <p>11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ)</p> <p>14:00 ラジオ体操</p>	<p>7</p> <p>14:00 ラジオ体操</p>	<p>8</p> <p>14:00 ストレッチ</p>	<p>9</p> <p>11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ)</p> <p>14:00 ラジオ体操</p> <p>14:30 UNO大会</p>
10	11	<p>12</p> <p>14:00 ラジオ体操</p>	<p>13</p> <p>11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ)</p> <p>14:00 ラジオ体操</p> <p>14:30 レジン制作</p>	<p>14</p> <p>14:00 ラジオ体操</p> <p>14:30 DVD鑑賞会</p>	<p>15</p> <p>14:00 創作サークル</p> 	<p>16</p> <p>11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ)</p> <p>14:00 ラジオ体操</p>
17	18	<p>19</p> <p>14:00 ラジオ体操</p>	<p>20</p> <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p>14:00 ラジオ体操</p>	<p>22</p> <p>14:00 ストレッチ</p> <p>14:30 ガーデニング</p>	<p>23</p> <p>14:00 ラジオ体操</p> <p>14:30 卓球</p>
24 / 31	25	<p>26</p> <p>14:00 ラジオ体操</p> <p>14:30 アイロンピース</p>	<p>27</p> <p>11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ)</p> <p>14:00 ラジオ体操</p>	<p>28</p> <p>14:00 ラジオ体操</p> <p>14:30 ウォーキング お花見に行きます</p> 	<p>29</p> <p>14:00 ストレッチ</p>	<p>30</p> <p>事務整理日</p>

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 **11:00~17:00**

※ 電話相談 **11:00~17:00**

地域活動支援センターコパン
〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel **03-6410-6149**