




Copain Schedule

1  
2024

日	月	火	水	木	金	土
	1 元日	2 参加者募集中!	3 1/19 (金) 創作サークル (書き初め)	4 14:00 ラジオ体操	5 13:30 利用者ミーティング 14:00 ストレッチ	6 祝日振替日
7	8 成人の日	9 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンピーズ	10 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	11 14:00 ラジオ体操	12 14:00 ストレッチ	13 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球
14	15	16 14:00 ラジオ体操	17 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	18 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会	19 14:00 創作サークル みなさんで 書き初めをします 	20 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 UNO大会
21	22	23 14:00 ラジオ体操	24 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンピーズ	25 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 花を取り除きます 	26 14:00 ストレッチ 14:30 ウォーキング 新宿日枝神社まで 初詣に行きます 	27 事務整理日
28	29	30  13:30 防災訓練 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック	31 11:30~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 レジン制作	参加者募集中! 1/25 (木) ガーデニング (花を取り除きます) 1/26 (金) ウォーキング (新宿日枝神社まで 初詣に行きます)		1/30 (火) 防災訓練

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149