



Copain Schedule

7  
2023

注目!

障害年金セミナー  
年金についてのミニセ  
ミナーを開催します。  
是非ご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土
		<p><b>参加者募集中!</b></p> <p>7/14 (金) 創作サークル</p>				1
		<p><b>創作サークル</b> 創作うちわを作ります。 自分オリジナルのうちわを いっしょに作りましょう!</p>				14:00 ラジオ体操
2	3	4	5	6	7	8
		14:00 ラジオ体操	13:10 利用者ミーティング 13:30 虐待防止 ついて学ぼう 14:00 ラジオ体操	14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ	14:00 ストレッチ 	14:00 ラジオ体操 14:30 卓球
9	10	11	12	13	14	15
		14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	14:00 ラジオ体操	14:00 ラジオ体操	14:00 創作サークル	祝日振替日
16	17	18	19	20	21	22
	海の日	14:00 ラジオ体操	14:00 ラジオ体操	14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会 	14:00 ストレッチ	14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ
23	24	25	26	27	28	29
/	/	14:00 ラジオ体操 14:30 卓球 	14:00 ラジオ体操	14:00 ラジオ体操	13:30 防災訓練 14:00 ストレッチ 15:00~ 障害年金 セミナー	事務整理日
30	31					

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

: 休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149