



Copain Schedule

7
2023

注目!

障害年金セミナー
年金についてのミニセ
ミナーを開催します。
是非ご参加ください。

日	月	火	水	木	金	土	
		<p>参加者募集中!</p> <p>7/14 (金) 創作サークル</p>				<p>創作サークル 創作うちわを作ります。 自分オリジナルのうちわを いっしょに作りましょう!</p>	<p>1 14:00 ラジオ体操</p>
2	3	<p>4 14:00 ラジオ体操</p>	<p>5 13:10 利用者ミーティング 13:30 虐待防止 ついて学ぼう 14:00 ラジオ体操</p>	<p>6 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ</p>	<p>7 14:00 ストレッチ</p> 	<p>8 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球</p>	
9	10	<p>11 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング</p>	<p>12 14:00 ラジオ体操</p>	<p>13 14:00 ラジオ体操</p>	<p>14 14:00 創作サークル</p>	<p>15 祝日振替日</p>	
16	17	<p>18 14:00 ラジオ体操</p>	<p>19 14:00 ラジオ体操</p>	<p>20 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会</p> 	<p>21 13:30 防災訓練 14:00 ストレッチ</p>	<p>22 14:00 ラジオ体操 14:30 アイロンビーズ</p>	
23	24	<p>25 14:00 ラジオ体操</p>	<p>26 14:00 ラジオ体操</p>	<p>27 14:00 ラジオ体操</p>	<p>28 14:00 ストレッチ</p>	<p>29 事務整理日</p>	
30	31	<p>14:30 卓球</p> 	<p>15:00~ 障害年金 セミナー</p>				

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

: 休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149