

注目!

開所時間の変更
5/9(火)より
開所時間が
11:00~17:00
に変更になります

Copain Schedule

5
2023

注目!

ボウリング大会
5/30(火)開催!!
詳細は、コパンの掲示
又はホームページを
ご覧ください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 開所 13:00~17:00 14:00 ラジオ体操	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 開所 13:00~17:00 13:15~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球
7	8	9 開所 11:00より 13:30 利用者ミテイング 14:00 ラジオ体操	10 13:15~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	11 14:00 ラジオ体操	12 14:00 ストレッチ 14:30 ガーデニング 植えている花を 撤去します	13 13:15~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操
14	15	16 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球 	17 13:15~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	18 14:00 ラジオ体操	19 14:00 創作サークル	20 13:15~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操
21	22	23 14:00 ラジオ体操	24 13:15~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング	25 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会 	26 14:00 ストレッチ	27 事務整理日
28	29	30 13:05 ボウリング大会 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	31 13:15~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操	参加者募集中! 5/19(金) 創作サークル		5/24(水) ガーデニング 新しい花を植えます

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

※ 電話相談 11:00~17:00

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149