



Copain Schedule

1 2023

日	月	火	水	木	金	土
1 元日	2 元日振替休日	3	4 14:00 ラジオ体操	5 14:00 ラジオ体操	6 13:30 利用者 ミーティング 14:00 ストレッチ	7 祝日振替日
8	9 成人の日	10 14:00 ラジオ体操	11 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 	12 14:00 ラジオ体操	13 14:00 ストレッチ	14 13:15~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球
15	16	17 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック 	18 14:00 ラジオ体操	19 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会 	20 14:00 創作サークル (書き初め) 	21 13:15~ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操
22	23	24 職員研修のため 閉所	25 14:00 ラジオ体操	26 14:00 ラジオ体操 14:30 散歩 柴又帝釈天 へ初詣	27 13:30 防災訓練 14:00 ストレッチ	28 事務整理日
29	30	31 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球 	<p>参加者募集中!</p> <p>1/20 (金) 創作サークル (書き初め)</p> <p>1/26 (木) 散歩 柴又帝釈天へ初詣</p> <p>1/27 (金) 防災訓練</p>			

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 13:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149