



Copain Schedule

9
2022

注目! パソコン講座
9～12月の受講は満枠となりました。1月以降の受講に関しては後日お知らせ致します。

日	月	火	水	木	金	土
参加者募集中! 2(金)創作サークル 30(金)避難訓練 6(火)、28(水)ガーデニング 8(木)、17(土)、21(水)卓球 9(金)利用者ミーティング 15(木)DVD鑑賞会 27(火)モルック				1 14:00 ラジオ体操	2 14:00 創作サークル 	3 13:15～ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操
4	5	6 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 	7 14:00 ラジオ体操	8 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	9 13:30 利用者 ミーティング 14:00 YouTube で ストレッチ	10 13:15～ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操
11	12	13 14:00 ラジオ体操 	14 14:00 ラジオ体操	15 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会 	16 14:00 YouTube で ストレッチ 	17 13:15～ パソコン講座 (ご予約の方のみ) 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球
18	19 敬老の日	20 14:00 ラジオ体操	21 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球 	22 14:00 ラジオ体操	23 秋分の日	24 事務整理日
25	26	27 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック 	28 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 	29 14:00 ラジオ体操	30 13:30 避難訓練 14:00 YouTube で ストレッチ 	

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・3密対策として、時間や人数など、利用の制限をさせていただいています。(※1日1回のみ、最大2時間まで)
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 13:00～17:00
 ※ 電話相談 11:00～17:00

地域活動支援センターコパン
 〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel **03-6410-6149**