



Copain Schedule

7

2022

注目!

パソコン講座
9月再開予定!!
 詳細は後日、
 ホームページ及び
 コパンに掲示します

日	月	火	水	木	金	土
参加者募集中! 1(金) 創作サークル 5(火)、27(水) ガーデニング 7(木)、15(金)、23(土) 卓球 13(水) 利用者ミーティング					1 14:00 創作サークル 	2 14:00 ラジオ体操
3	4	14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 	6 14:00 ラジオ体操	7 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球 	8 14:00 YOUTUBE で ストレッチ	9 14:00 ラジオ体操
10	11	12 14:00 ラジオ体操	13 13:30 利用者 ミーティング 14:00 ラジオ体操	14 14:00 ラジオ体操 	15 14:00 YOUTUBE で ストレッチ 14:30 卓球	16 祝日振替日
17	18 海の日	19 14:00 ラジオ体操 14:30 DVD鑑賞会 	20 14:00 ラジオ体操	21 14:00 ラジオ体操	22 14:00 YOUTUBE で ストレッチ 	23 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球
24 /	25	26 14:00 ラジオ体操	27 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 	28 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック 	29 14:00 YOUTUBE で ストレッチ	30 事務整理日
31						

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・3密対策として、時間や人数など、利用の制限をさせていただいています。(※1日1回のみ、最大2時間まで)
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 **13:00~17:00**

※ 電話相談 **11:00~17:00**

: 休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

Tel **03-6410-6149**