



Copain Schedule

5

2022



日	月	火	水	木	金	土	
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 14:00 You Tube で ストレッチ	7 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	
8	9	10 14:00 ラジオ体操	11 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	12 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 雑草取り・ 土ふるいします	13 13:30 利用者 ミーティング 14:00 You Tube で ストレッチ	14 14:00 ラジオ体操	
15	16	17 14:00 ラジオ体操 14:30 卓球	18 14:00 ラジオ体操	19 14:00 ラジオ体操 14:30 モルック	20 14:00 創作サークル	21 14:00 ラジオ体操	
22	23	24 14:00 ラジオ体操	25 14:00 ラジオ体操 14:30 ガーデニング 花を植えます 	26 14:00 ラジオ体操	27 14:00 You Tube で ストレッチ 14:30 卓球	28 事務整理日	
29	30	31 14:00 ラジオ体操	参加者募集中! 7(土)、11(水) 卓球 17(火)、27(金) 卓球 12(木)、25(水) ガーデニング ガーデニングは雨天延期・中止する場合があります				13(金)利用者ミーティング 19(木)モルック 20(金)創作サークル

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・3密対策として、時間や人数など、利用の制限をさせていただいています。(※1日1回のみ、最大2時間まで)
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 13:00~17:00

※ 電話相談 11:00~17:00

：休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

Tel 03-6410-6149