



Copain Schedule

8

2020



日	月	火	水	木	金	土
おらせ 8月も新型コロナウイルス対策のため、下記のとおり短縮営業です。 火曜日～土曜日 13:00～17:00 ※電話相談 11:00～17:00						1
2	3	4 14:00 ラジオ体操	5 14:00 ラジオ体操	6 14:00 ラジオ体操	7 13:30 ラジオ体操 14:00 避難訓練	8
9	10 山の日	11 14:00 ラジオ体操	12 14:00 ラジオ体操	13 14:00 ラジオ体操	14 14:00 ラジオ体操	15
16	17	18 14:00 ラジオ体操	19 14:00 ラジオ体操	20 14:00 ラジオ体操	21 14:00 ラジオ体操	22 14:00 からだスッキリ 体操
23 /30	24 /31	25 14:00 ラジオ体操	26 14:00 ラジオ体操	27 14:00 ラジオ体操	28 14:00 ラジオ体操	29 事務整理日
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昼食会、夕食会、持ち寄り夕食会、なかま de キッチン、コパン Café、卓球、人生いろいろ、ガーデニング、利用者ミーティングを中止します。						

- ・来所の際は、マスクの着用をお願いします。
- ・3密対策として、時間や人数など、利用の制限をさせていただいています。（※1日1回のみ、最大2時間まで）
- ・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない場合、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただくことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 13:00～17:00

地域活動支援センターコパン
〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日（日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日）

Tel 03-6410-6149