



Copain Schedule

7 2020



日	月	火	水	木	金	土
おいらせ			1 14:00 ラジオ体操	2 14:00 ラジオ体操	3 14:00 ラジオ体操	4
<p>体操プログラムを再開いたします。 7月の営業時間は下記のとおりです。 火曜日～土曜日 13:00～17:00 ※電話相談時間は 11:00～17:00</p>						
5	6	7 14:00 ラジオ体操	8 14:00 ラジオ体操	9 14:00 ラジオ体操	10 14:00 ラジオ体操	11
12	13	14 14:00 ラジオ体操	15 14:00 ラジオ体操	16 14:00 ラジオ体操 15:30 からだまつり 体操	17 14:00 ラジオ体操	18
19	20	21 14:00 ラジオ体操	22 14:00 ラジオ体操	23 海の日	24 スポーツの日	25 事務整理日
26	27	28 14:00 ラジオ体操	29 14:00 ラジオ体操	30 14:00 ラジオ体操	31 14:00 ラジオ体操	
<p>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昼食会、夕食会、持ちより夕食会、なかま de キッチン、コパン Cafe、卓球、人生いろいろ、ガーデニング、利用者ミーティングを中止します。</p>						

- ・来所の際は、マスクを着けて来所ください。
- ・3密対策として、時間や人数など、利用の制限をさせていただいています。（※1日1回のみ、最大2時間まで）
- ・食事と喫煙は、ご遠慮ください。
- ・体調のすぐれない方は、来所はご遠慮ください。発熱等により、利用をお断りさせていただきますことがあります。

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 13:00～17:00

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

：休館日（日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日）

Tel **03-6410-6149**