



# Copain Schedule

# 4 2020



日	月	火	水	木	金	土
<b>7(火) 人生いろいろ</b> (タルフワータ) <b>中止</b>			<b>1</b> ★パソコン講座面談 11:30 ラジオ体操 <del>12:30 昼食会 中止</del>	<b>2</b> 11:30 ラジオ体操	<b>3</b> 11:30 ラジオ体操	<b>4</b> ★パソコン講座面談  <del>17:00 夕食会 中止</del>
			<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 11:30 ラジオ体操 <b>注目!</b> <del>14:00 人生いろいろ</del> <b>中止 (タルフワータ)</b>	<b>8</b> ★パソコン講座 11:30 ラジオ体操 <del>12:30 昼食会 中止</del>
<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b> 11:30 ラジオ体操 <del>14:00 コパンCafé</del> <b>中止</b> 	<b>15</b> ★パソコン講座面談 11:30 ラジオ体操 <del>12:30 昼食会 中止</del>	<b>16</b> 11:30 ラジオ体操  15:30 肩こり・腰痛 予防体操	<b>17</b> 11:30 ラジオ体操  14:00 ガーデニング	<b>18</b> ★パソコン講座面談  14:00 自力整体 <del>17:00 持ちより</del> <del>夕食会 中止</del>
<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b> 11:30 ラジオ体操	<b>22</b> ★パソコン講座 11:30 ラジオ体操 <del>12:30 昼食会 中止</del> 13:30 利用者ミーティング	<b>23</b> 11:30 ラジオ体操  14:00 創作サークル	<b>24</b> 11:30 ラジオ体操	<b>25</b> <b>事務整理日</b>
<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b> 11:30 ラジオ体操	<b>29</b> <b>昭和の日</b>	<b>30</b> 11:30 ラジオ体操	<b>新型コロナウイルス感染拡大防止のため、昼食会、夕食会、持ちより夕食会、なかま de キッチン、コパンCafé、卓球、人生いろいろを中止します。</b>	

※昼食会・夕食会・なかま de キッチンは前日の 18:00 まで、お申込みください。

※昼食会：500 円～、夕食会、なかま de キッチン：450 円 ★前日 18:00 以降のキャンセルは、材料費分として費用を全額いただきます。

※パソコン講座は登録制プログラムです。スタッフまでお問い合わせください。

※肩こり・腰痛予防体操、からだスッキリ体操、自力整体は、動きやすい服装でご参加ください。

※人生いろいろ、利用者ミーティングは、みなさんと話しながら進めるプログラムです。

地域活動支援センターコパン

〒125-0051 東京都葛飾区新宿 3-9-11

OPEN 火・水・木・金・土 曜日 11:00～18:00 16:00

休館日 (日・月・祝日・祝日振替日・事務整理日)

Tel 03-6410-6149